



ประกาศสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
เรื่อง การคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำชาย
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬายูเอชเอซีเกมส์และแข่งขัน รายการ 19th Asian Games Hangzhou 2022

ด้วย สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ได้วางแผนจะดำเนินการคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำชาย เพื่อเข้าร่วมโปรแกรมการแข่งขันกีฬายูเอชเอซีเกมส์และแข่งขัน รายการ 19th Asian Games Hangzhou 2022 โดยมีระเบียบและกำหนดการ ดังต่อไปนี้

- คุณสมบัตินักกีฬา** 1. เพศชาย อายุไม่ต่ำกว่า 12 ปี (เกิดก่อน 31 ธ.ค.2552)
2. สัญชาติไทย
- จำนวน** คัดนักกีฬาตัวจริง 13 คน สำรอง 8 คน
- สถานที่** สระว่ายน้ำการกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก กรุงเทพฯ
- กำหนดการ** วันที่ 23 ตุลาคม 2564
- เวลา 09.00 – 10.00 น. นักกีฬารายงานตัว และตรวจ COVID (ATK)
- เวลา 10.00 – 12.00 น. - สอบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับกีฬาโปโลน้ำ และทัศนคติเกี่ยวกับการเล่นกีฬาโปโลน้ำของตัวนักกีฬา
- ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ทดสอบ Speed and Endurance และ ความสามารถในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ

วิธีการสมัครคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำ

1. ลงทะเบียนสมัคร ตาม QR Code ภายในวันที่ 20 ตุลาคม 2564 เวลา 20.00 น.



หรือ [คลิก](#)

2. ประกาศรายชื่อนักกีฬาที่มีสิทธิ์เข้ารับการทดสอบกับผู้ฝึกสอนทีมชาติไทย ในเว็บไซต์ของสมาคมฯ ในวันที่ 21 ตุลาคม 2564

ประกาศ ณ วันที่ 10 ตุลาคม 2564


(นางสาวศุภลักษณ์ อุนทรพิชัย)

เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

หมายเหตุ :

1. นักกีฬาโปโลน้ำที่จะเข้าร่วมการทดสอบ จะต้องนำระเบียบและข้อตกลงในการเข้าร่วมโปรแกรมการเก็บตัวฝึกซ้อมโปโลน้ำทีมชาติไทย พร้อมลงลายมือชื่อในเอกสารให้เรียบร้อย ในกรณีของผู้เล่นอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องลงลายมือชื่อของผู้ปกครองด้วย และให้นำเอกสารดังกล่าวมาส่งมอบให้ใน วันที่ 23 ตุลาคม 2564 ที่มีการสอบของนักกีฬา ซึ่งถ้าผู้เข้าร่วมไม่นำเอกสารมาส่งพร้อมลงลายมือชื่อให้เรียบร้อยหรือมาสายหรือไม่เข้าร่วมการทดสอบฐานใด จะโดนตัด



ออกโดยปริยาย เอกสาร คลิก หรือ

2. ขณะมีการสอบสัมภาษณ์ การทดสอบสมรรถภาพ การทดสอบทักษะกีฬาโปโลน้ำและความสามารถในการว่ายน้ำ ห้ามผู้ปกครองและบุคคลภายนอกเข้ามาในพื้นที่ทำการทดสอบโดยเด็ดขาด
3. เพื่อทำตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด-19 จะทำการคัดตัวแบบ new normal จะมีการวัดอุณหภูมิ นักกีฬาทุกคนสวมแมสและเว้นระยะห่าง นักกีฬาที่จะเข้ามาในการคัดตัวนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย จะต้องเตรียมอุปกรณ์ ดังนี้ รองเท้ากีฬา แว่นตาว่ายน้ำ ชุดว่ายน้ำ และปากกา
4. ผลการคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำที่ผ่านการคัดเลือก และสามารถเข้าโปรแกรมเก็บตัวฝึกซ้อม จนเสร็จสิ้นการแข่งขัน จำนวน รวม 21 คน จะประกาศหลังจากการคัดเลือกและเข้าเก็บตัวฝึกซ้อมในวันที่ 1 พ.ย.64

เอกสารแนบ

ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

*** เกณฑ์อ้างอิงทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายนักกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ***

- push up 60 วินาที เพื่อทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนบน หน้าอก หลัง หัวไหล่ แขน การให้คะแนน (ตามหลักเกณฑ์ในเอกสารแนบ)
- sit up 60 วินาที เพื่อทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว การให้คะแนน (ตามหลักเกณฑ์ในเอกสารแนบ)
- กระโดดไกล 1 ครั้ง (3 รอบ) นับระยะที่ดีที่สุด เพื่อทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา การให้คะแนน (ตามหลักเกณฑ์ในเอกสารที่แนบ)

ทดสอบว่ายน้ำและการเล่นกีฬาโปโลน้ำ

*** โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงจากเวลามาตรฐานการแข่งขันว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยปี 2562 – 2563 ***

*** การให้คะแนนโดยการจัดลำดับเวลาโดยรวมของกลุ่มผู้เข้าทดสอบ ***

- ว่ายน้ำฟรีสไตล์ 200 เมตร โดยจับเวลาทุก 50 เมตร เพื่อทดสอบระบบหัวใจ
- ว่ายน้ำฟรีสไตล์ 50 เมตร เพื่อทดสอบความเร็ว
- ว่ายน้ำเลี้ยงลูกโปโลน้ำ 50 เมตร เพื่อทดสอบความเร็วในขณะมีลูกบอล

เกณฑ์การตัดสินให้คะแนนประเภททดสอบว่ายน้ำ

ว่ายน้ำ 200 เมตร	
เวลา	การประเมินผล
02:08.00	10
02:13.00	8
02:18.00	6
02:23.00	4
02:28.00	2

ว่ายน้ำ 50 เมตร	
เวลา	การประเมินผล
00:26.00	10
00:27.00	8
00:28.00	6
00:29.00	4
00:30.00	2

ว่ายน้ำลูกโปโลน้ำ 50 เมตร	
เวลา	การประเมินผล
00:28.00	10
00:29.00	8
00:30.00	6
00:31.00	4
00:32.00	2

เกณฑ์การตัดสินให้คะแนนประเภททดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

PUSH UP 60 วินาที	
จำนวน	การประเมินผล
64	7
53	5
33	3
22	2
21	1

SIT UP 60 วินาที	
จำนวน	การประเมินผล
63	7
56	5
43	3
36	2
35	1

กระโดดไกล	
ระยะทาง (เซนติเมตร)	การประเมินผล
295 เซนติเมตร	7
280 เซนติเมตร	5
246 เซนติเมตร	3
228 เซนติเมตร	2
227 เซนติเมตร	1

*** กระโดดจำนวน 3 รอบ เอาระยะที่ดีที่สุด ***